

Meditationsseminare in 2012

Ich biete 2012 drei Seminarwochen zu zwei verschiedenen Themen an:

- **'Dein JA zu dir ist der Weg in deine Zukunft'** – in Tessin, Schweiz, und in Hofheim (Franken), Deutschland
- **'Berührung in der Stille'** - auf Santorin

'Dein JA zu dir ist der Weg in deine Zukunft'

Die Zukunft ist ein fester Bestandteil unseres Lebens und wir bestimmen durch Ausrichtung und Lebenshaltung mit, wie die eigene Zukunft aussehen wird. Die Lebensbewegung und -prozesse sollten immer mehr Ausdruck und Folge des jetzigen Seins werden. Je klarer ich im Jetzt bin, desto stimmiger die daraus resultierende Bewegung.

Wie und in welchem Maße die Zukunft *deine* Zukunft ist, bestimmst du durch das JA zu deinem jetzigen SEIN.

Was heißt es, JA zu dir zu sagen und was ist das Potenzial, das dadurch zukunftsorientiert von dir erfahren werden kann?

Wir werden uns in dieser Woche intensiv damit beschäftigen, wie und warum dein Ja zu dir Ausgangspunkt deiner Zukunft ist.

Termine:

Hofheim (Franken), Schloss Bettenburg: Samstag 30. Juni – Samstag 7. Juli

Tessin: Sonntag 26. August – Sonntag 2. September

Teilnehmerzahl mindestens 7, maximal 10.

Adressen:

Schloss Bettenburg, Manau 22, 97461 Hofheim (<http://www.bettenburg.info>)

In Tessin, Schweiz, in Vernate am Luganosee

Verpflegung und Unterkunft

Schloss Bettenburg: Vollpension, 55,- bis 70,- pro Tag, je nach gewünschter Unterbringung

Tessin: Frühstück und Abendessen bereiten wird selbst zu. Mittags wird für uns gekocht.

Die Kosten

- Seminargebühr: € 550,- oder SFr 675 -
 - Schloss Bettenburg: Zusätzlich Kosten für Verpflegung und Unterkunft,
 - In Tessin: Unterkunft, Verpflegung und Haus: € 220,- oder SFr 270,-

'Berührung in der Stille'

Stille ist eine Qualität. Wer in der Stille sein kann, schafft den Raum für die innere Stimme der Seele, die dadurch unmittelbar mit ihren Qualitäten in die persönliche Struktur einwirken kann. In der Stille entsteht der Raum, in dem das eigene Sein in einer anderen Dimension erfahren werden kann. Eine größere Klarheit über das eigene Leben und eine freiere Bewegung in und mit allem sind das Ergebnis dieser Erfahrung. Wer sein Leben aus dieser Stille heraus gestaltet, bringt die unterschiedlichen Rhythmen und Lebensansätze von Persönlichkeit und Seele miteinander in Einklang.

In der Meditationswoche werden wir in diese befreiende Dimension hineingehen und erleben, wie sie als konkrete Grundlage für dein Leben zu nutzen ist.

Wir werden die Stille nutzen, tiefer in die eigenen Wahrnehmungen einzudringen um dort die Stimme der Stille zu hören.

Termin: Samstag, 29. September bis Samstag 6. Oktober.

Teilnehmerzahl mindestens 6, maximal 10.

Das Seminar hat seinen Platz in dem Haus von Susanne Raschig, einem kraftvollen und stillen Ort mitten in dem alten Ortsteil des griechischen Dorfes Emborio im Süden von Santorin.

Wir werden uns selbst versorgen. Für die Woche mieten wir zwei Autos, zum Einkaufen und weil wir einmal täglich essen fahren (alles im Preis inbegriffen), sowie für eventuelle Ausflüge.

Die Kosten

- Seminargebühr: € 550,-
- Versorgung und Kosten Haus für die Woche (inklusive einmal am Tag Restaurant-Essen und 2 Mietautos): € 215,-
- Rechne mit € 20,- - € 30,- pro Tag für Unterkunft außerhalb (€ 30,- - € 40,- für 2 Personen).

Dazu kommen noch:

- der Flug und ggf. die Fähre.

Die Reise dorthin

Es gibt Direktflüge von Berlin (Air Berlin) und München (Condor), etwa 220,- bis 400,-. Eine andere Möglichkeit ist, über Athen bzw. Kreta zu fliegen oder von da aus mit der Fähre weiter. Dies wird preislich nicht viel ausmachen (Fähre kostet zwischen € 20,- und € 50,- pro Fahrt), aber dann kann man fast jeden Wochentag ankommen. Die Fähre braucht etwa 6-10 Stunden von Athen, von Kreta aus geht es schneller.

Es lohnt sich, dort preiswert gleich Urlaub zu machen oder die Erfahrungen des Seminars zu verarbeiten!
Weitere Infos direkt bei mir.

Liebe Grüße, Jacques

✂-----

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar '**Dein Ja zu dir ist der Weg in deine Zukunft**'

- Von Samstag, 30. Juni bis Samstag, 7. Juli 2012 in Hofheim, Schloss Bettenburg, an.
- von Sonntag, 27. August bis Sonntag, 2. September 2012 im Tessin an

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar '**Berührung in der Stille**'

- von Samstag, 29. September bis Samstag, 6. Oktober auf Santorin an

Der Preis eines Seminars beträgt € 550,- oder SFr 675,-

Dazu kommen noch die Kosten für Unterkunft und Verpflegung (abhängig vom Seminar)

Eine Anzahlung von € 200,- (SFr 250,-)

- zahle ich bar oder als Scheck
- überweise ich auf das Konto Postbank Berlin, BLZ 10010010, Konto 424 475 106
IBAN: DE09100100100424475106. BIC: PBNKDEFF.

Die restliche Seminargebühr zahle ich bis 14. Juni für BRD, bis 10. August 2011 fürs Tessin, bis 12. September für Santorin.

=> Erst mit Eingang der Anzahlung ist deine Anmeldung fest!

Bei Rücktritt bis 2 Monate vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 20% der Seminarkosten einbehalten, bis vier Wochen vor Beginn sind 50% zu zahlen. Bei späterem Rücktritt ist die volle Seminargebühr zu zahlen, falls keine Ersatzperson nachrückt.

Name

Adresse

Telefon, Email

Ort, Datum und Unterschrift

Jacques Suijkerbuijk, Bruck 6, 85567 Bruck, Tel. 08092-88175, 0160 - 356 14 51, Mail: Jacquess@t-online.de

Allgemeines zu den Meditationswochen

Meditationsseminare sind eine gute Möglichkeit, sich intensiv mit sich selbst zu beschäftigen. Die kontinuierliche Konzentration auf die eigenen Prozesse bringt neue Erkenntnisse über vorhandene Strukturen und legt eine gute Basis für vertiefende Erfahrungen, die wiederum positive Veränderungen ermöglichen.

Der Abstand aus der eigenen Umgebung, kombiniert mit der Kraft der Natur, bringt den notwendigen Freiraum, in Ruhe mit sich sein zu können. Keine Ablenkung, keine Verpflichtungen und keine anderen Anforderungen zu haben, ermöglicht es, auf eine Absicht konzentriert zu bleiben und entsprechend viel Energie sammeln und nutzen zu können. Gutes Essen und Sich-versorgen unterstützen ebenfalls das Wohlbefinden und die Atmosphäre.

Eine weitere Unterstützung für die individuellen Prozesse bietet die Gruppe durch die gemeinsame Orientierung und die gemeinsame Arbeit. Für viele Menschen ist das Sein in der Gruppe eine Herausforderung - und gerade darin liegt ein zusätzliches Potenzial.

Meine Seminare sind für alle offen, die an einer intensiven Arbeit mit sich selbst interessiert sind. Sie sind so konzipiert, dass sie sowohl für Neu-Einsteiger als auch für diejenigen, die mit Seminaren vertraut sind, eine gute Grundlage für die individuelle Arbeit bieten. Die Erfahrung hat gezeigt, dass gerade durch diese Kombination tragende und unterstützende Bedingungen entstehen, speziell auch für Gruppenprozesse.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Zentral steht bei allen Seminaren das Meditieren. In den geleiteten Meditationen wird die Vorstellungskraft genutzt, um das Thema zu erfahren und zu vertiefen. Gerade in der Stille der Meditation werden Aspekte und Möglichkeiten erfahrbar, die durch bloßes Denken und Fühlen nicht ins Bewusstsein kommen. Der anschließende Austausch schafft weitere Klarheit und gibt die Möglichkeit, das Erfahrene einzuordnen.